

Colla autea

Programa d'oci i lleure per a adolescents



ASSOCIACIÓ
DEL TRASTORN
DE L'ESPECTRE
DE L'AUTISME
D'ANDORRA

1. Autea

Què és AUTEA?

AUTEA és una associació sense ànim de lucre, formada l'any 2006 per famílies amb un o varis infants amb TEA, persones adultes amb TEA, i professionals especialitzats tant del país com de l'àmbit internacional. Autea és una plataforma de defensa dels drets de les persones amb TEA i les seves família, que treballa per a la conscienciació i sensibilització de la societat, denúncia de les situacions de vulnerabilitat, i proporciona serveis específics.

Que pretén AUTEA?

Una de les fites més recents d'AUTEA ha estat la **creació de serveis especialitzats** en l'atenció a persones amb TEA i les seves famílies, per exemple amb la proposta de serveis d'atenció centrada a la família, diversos programes d'oci i lleure específics per a joves o adults amb TEA, entre altres.

Aquest reptes confirmen la voluntat d'AUTEA en definir-se com una organització d'acció social, i contribuir, conjuntament amb els recursos presents en el sistema assistencial Andorrà, a donar resposta a les necessitats de les persones amb TEA i les seves famílies.

Què és la **Colla** ?

Es un programa específic que ofereix sessions grupals encarades a l'oci, el lleure i el desenvolupament de competències social per a adolescents d'entre 12 i 16 anys. Aquest programa ha estat desenvolupat amb la col·laboració del *Servei de Salut Mental Infanto-Juvenil del S.A.A.S* per aportar un suport específic als adolescents amb un diagnòstic de TEA que ho puguin necessitar.

Qui son els **professionals implicats**?

L'equip tècnic del programa compta amb els professionals següents:

Daniel Fernández, monitor de lleure especialitzat en l'atenció a infants i joves amb TEA

Montse Mases, neuropsicòloga especialitzada en TEA

Carolina Pastor, neuropsicòloga especialitzada en TEA i coordinadora

El funcionament del servei i la qualitat de les pràctiques estan supervisats per una comissió composta per membres de la Junta Directiva d'Autea, els tècnics coordinadors, i la

Dra. Maria Giró, psiquiatra infantil, com a experta supervisora.

2. Objectius

La intervenció es desenvolupa en modalitat grupal seguint el model **d'Atenció Integral Centrada en la Persona (Mount, 2000; O'Brien & O'Brien, 2001)**. Aquest **model psicosocial** d'atenció a la persona amb diversitat funcional recolza sobre una solida evidència científica i està altament recomanada per les guies clíniques internacionals (Cuesta y Arnaiz, 2001, NICE Clinical guideline 2013, Vidriales et al. 2017, Confederacion Autismo España, 2003; AETAPI, 2011; Autism Europe, 2007).

Basant-nos en aquest enfoc, les prioritats del nostre programa son:

1. Promoure la inclusió social mitjançant el treball en l'entorn natural i comunitari (Baltes & Baltes 1990, Moos y Lemke, 1979),
2. Desenvolupar una acció preventiva en matèria de salut psicosocial amb un impacte significatiu en la qualitat de vida de l'adolescent i el desenvolupament de competències i hàbits saludables d'oci i lleure (Schalock y Verdugo, 2003; Canal, 2001; Plimley, 2007)
3. Planificar i dissenyar un suport individualitzat amb cada noi i noia atès, conjuntament amb la seva família i els seus professionals de referència, per que sigui accessible, coordinat, i significatiu per a cada participant.

Quin son els objectius específics del programa?

- ✓ Facilitar l'accés y la participació de l'adolescent en activitats lúdiques i d'oci, fomentant l'aprofitament dels recursos comunitaris de lleure.
- ✓ Promoure el gaudiment del temps lliure mitjançant la realització d'activitats diversificades, satisfactòries, i significatives per l'adolescent.
- ✓ Establir un marc general de suport que fomenti el desenvolupament de les capacitats de comunicació social i de les habilitats per a la gestió i manteniment de les interaccions socials recíproques amb iguals.
- ✓ Contribuir al desenvolupament d'habilitats d'autonomia, d'elecció personal i autodeterminació de l'adolescent amb TEA
- ✓ Planificar i organitzar activitats tenint en compte les necessitats, preferències i aficions de cada participant al grup
- ✓ Atendre de manera individualitzada les dificultats de comunicació social

3. Funcionament

On i quan son les sessions grupals?

La **Colla** es reuneix una vegada per setmana els divendres de 17.30 a 18.30, de setembre a juny. El lloc de la reunió pot ser variable segons el contingut de la sessió programada. Els grups tenen un màxim de 8 participants d'entre 12 i 16 anys d'edat.

Com son les sessions grupals?

Les sessions grupals s'articulen sempre al voltant dels interessos i preferències dels adolescents que hi participen. Els nois i noies contribueixen activament en la l'elecció, planificació i organització de les activitats d'oci proposades. A partir del joc i l'entreteniment, els monitors introdueixen aspectes psicoeducatius sobre el funcionament de la persona amb TEA i la generalització de competències socials i habilitats adaptatives importants pels adolescents. El treball dels monitors segueixen els principis de la teràpia cognitiu-conductual aplicada a una metodologia d'intervenció naturalística, ecològica i centrada en la persona.

Com funcionen les sessions d'intervenció individual?

El programa ofereix a tots els joves participants i als seus familiars directes un servei d'atenció psicològica individualitzada per treballar aspectes relacionat amb els objectius establerts en el programa si necessari.

Quin son els compromisos per part dels usuaris?

La participació a la **Colla** està sotmesa a un compromís d'assistència a les sessions grupals, i les absències s'hauran d'anticipar i/o justificar. La quota mensual per usuari és de 40 euros.

Quin és el rol de la família?

La família és el suport natural de totes les persones, és un factor clau pel desenvolupament de l'adolescent amb TEA i ha de ser tinguda en compte. En el nostre programa, la família participa en l'elaboració dels objectius individualitzats i és un factor clau en el seu assoliment. El contacte de seguiment regular i la coordinació amb els cuidadors principals de l'adolescent és essencial per portar a terme el nostre programa.

Com es coordina el programa amb els professionals de referència?

Conjuntament amb l'adolescent i la seva família, es determinen quins són els professionals de referència o persones de la comunitat considerats com a rellevants pel desenvolupament dels seus objectius i aspiracions. Aquestes persones representen el grup de suport amb qui el facilitador es coordinarà regularment amb l'objectiu d'alinejar les activitats desenvolupades en el programa amb el pla integral de l'adolescent.

Com es tractaran les dades personals?

El conjunt de dades recollides i la informació generada en el procés d'atenció directa és de tipus personal i sensible, per això queda completament protegida per la *Llei 29/2001 qualificada de protecció de dades personals*.

La família té dret a consultar i obtenir una còpia de la documentació generada en el procés d'atenció directa, sol·licitar una modificació de la informació confidencial si considera que aquesta és incorrecta o incompleta, o sol·licitar una restricció o limitació de la informació confidencial que el servei utilitza o divulga, sempre amb autorització escrita prèvia.

Inscripcions:

Trucar al **321 190** o escriure a correuautea@gmail.com

