

Enllas autea

Programa d'atenció centrada en la FAMÍLIA i
l'entorn natural



ASSOCIACIÓ
DEL TRASTORN
DE L'ESPECTRE
DE L'AUTISME
D'ANDORRA

1. AUTEA

Què és AUTEA?

AUTEA és una associació sense ànim de lucre, formada l'any 2006 per famílies amb un o varis infants amb TEA, persones adultes amb TEA, i professionals especialitzats tant del país com de l'àmbit internacional. Autea és una plataforma de defensa dels drets de les persones amb TEA i les seves famílies, que treballa per a la conscienciació i sensibilització de la societat, denúncia de les situacions de vulnerabilitat, i proporciona serveis específics.

Que pretén AUTEA?

Una de les fites més recents d'AUTEA ha estat la **creació de serveis especialitzats** en l'atenció a persones amb TEA i les seves famílies, per exemple amb la proposta de serveis d'atenció centrada a la família, diversos programes d'oci i lleure específics per a joves o adults amb TEA, entre altres.

Aquest reptes confirmen la voluntat d'AUTEA en definir-se com una organització d'acció social, i contribuir, conjuntament amb els recursos presents en el sistema assistencial Andorrà, a donar resposta a les necessitats de les persones amb TEA i les seves famílies.

Què és el **programa Enllac** autea ?

Es un servei que ofereix suport a les **famílies** amb fill i filles amb un **diagnòstic de TEA** i que tinguin la necessitat d'enriquir les seves competències parentals i d'estratègies per facilitar el desenvolupament del seu projecte familiar. Es un programa concebut amb la col·laboració del Servei de Salut Mental Infanto-Juvenil del S.A.A.S i amb suport del Ministeri d'Afers Socials, Habitatge i Joventut d'Andorra.

Qui son els **professionals implicats**?

Nagore Sánchez, psicòloga especialitzada en TEA i en l'atenció a la discapacitat i diversitat funcional

Selene Martin, educadora especialitzada en TEA i psicòloga en formació

Anais Farré, educadora especialitzada en l'atenció integral a infants amb TEA

Marta Triquell, educadora especialitzada en l'atenció integral a infants amb TEA

Montse Masses, neuropsicòloga especialitzada en TEA i responsable del programa - Màster en neuropsicologia (UNED) i Màster Trastorns de l'Espectre de l'Autisme (UNED)

Carolina Pastor, neuropsicòloga especialitzada en TEA i coordinadora - Màster en neuropsicologia clínica (PARIS V) i Màster en neurociències clíniques (TOULOUSE III)

Supervisió i control de qualitat

El funcionament del servei i la qualitat de les pràctiques estan supervisats per una comissió composta per membres de la Junta Directiva d'Autea, els tècnics coordinadors, i la **Dra. Maria Giró, psiquiatra infantil**, com a experta supervisora.

La pràctica professional dirigida a infants amb TEA i a les seves famílies implica el coneixement de normes, lleis, codis deontològics i les pràctiques basades en l'evidència recomanades per la literatura científica que regulen les diferents actuacions professionals. Per això, des d'AUTEA, proposem als nostres equips professionals un programa de formació continuada i de supervisió de suport amb diversos àmbits de reflexió, debat i revisió crítica sobre les pràctiques d'atenció directa. Aquestes disposicions contribueixen a la millora constant de la qualitat dels nostres serveis.

Quin cost té?

El cost de base del programa és de 200 euros mensuals per família, dels quals cada família assumeix una quota de 40 euros mensuals. La part restant és finançada per AUTEA i pel Ministeri d'Afers Socials, Habitatge i Joventut.

2. OBJECTIUS

De quin tipus d'intervenció parlem?

La intervenció es porta a terme seguint el model **d'Atenció Centrada en la Família i l'Entorn Natural** (Turnbull, 2003). La planificació dels suport és individualitzada i ajustada a les necessitats de cada família. Aquest model es basa en una evidència científica forta i està altament recomanat per les guies clíniques internacionals (ANESM-HAS 2017, Ayuda-Pascual et al. 2012, NICE Clinical guideline 2013, Vidriales et al. 2017, Autism Europe, 2019).

Quin és l'objectiu del programa?

Enfortir les capacitats familiars

La família és el motor principal del desenvolupament de l'infant, per això és molt important que les famílies amb un fill o filla amb TEA rebin el suport que necessiten desenvolupar el projecte familiar que desitgen. L'objectiu principal del nostre programa és d'oferir un assessorament a mida de cada família per enriquir les habilitats parentals, diversificar les estratègies de criança i trobar recursos per resoldre els reptes i necessitats associades a la criança d'un infant amb TEA.

✓ **Incrementar el desenvolupament**

Les rutines familiars i la relació de col·laboració entre el professional i els membres de la família son el nucli de la intervenció. Els objectius son establerts segons les prioritats de la família i la intervenció es centra en el seu estil de vida, valors i perfil funcional per a afrontar les dificultats de conducta, adaptatives, d'aprenentatge, emocionals i socials de l'infant amb TEA.

✓ **Facilitar la comunicació i interacció**

Promoure el vincle afectiu és la base del bon desenvolupament social i emocional. Mitjançant estratègies de coaching, es busca a facilitar les interaccions positives i la comunicació efectiva entre els membres de la família.

✓ **Qualitat de vida**

Augmentar la inclusió socio-comunitària i la qualitat de vida de tots els membres de la família, especialment el seu benestar emocional, la realització personal, el sentiment de control i la percepció d'eficàcia.

3. L'ALTA AL PROGRAMA

Per sol·licitar una plaça al programa, contactar amb AUTEA al 321190 o correuautea@gmail.com

Documentació requerida:

- **Informes** mèdics i psicològics d'avaluació diagnòstica o avaluacions de seguiment en relació al TEA o altres condicions de desenvolupament o de salut associades,
- **Fotocòpia del document d'identitat** de pare i/o mare i infant amb TEA
- **Informe de resolució de la CONAVA si en disposa.**
- **IBAN**

AUTEA convoca una comissió tècnica per a l'amissió de candidatures on participa l'equip tècnic d'AUTEA conjuntament amb els professionals del Servei de Salut Mental Infanto-Juvenil del S.A.A.S. La comissió procedirà a la selecció les candidatures de les famílies que seran ateses pel programa segons el nombre de places disponibles i segons els criteris establerts.

4. LA INTERVENCIÓ

Avaluació funcional

Per tal de conèixer millor la família, els hàbits i necessitats relacionat amb l'infant amb TEA, l'educador familiar portarà a terme una avaluació de les rutines familiars, els suports, les fortaleces, les prioritats i la qualitat de les interaccions entre els membres de la família. Conjuntament amb la família i l'infant, l'educador establirà els objectius de la intervenció així com els criteris d'assoliment

Avaluació clínica

L'equip de neuropsicòlegs del programa atendran l'infant i la família per a una valoració del funcionament cognitiu, emocional i adaptatiu, així com la simptomatologia clínica de l'infant. També es mesurarà qualitat de vida familiar i l'estat emocional de pare i/o la mare per tal de poder-ne fer un seguiment a llarg termini.

Intervenció

Entre setembre i juny, la família disposarà d'entre 2 i 4 visites domiciliàries mensuals de 90 minuts (visites setmanals o quizenals), a càrrec de l'educador familiar de l'equip. La visita es desenvolupa generalment al domicili familiar, però es pot realitzar en qualsevol entorn de la comunitat on la família experimenti dificultats. Conjuntament amb la família, es definirà un protocol de coordinació entre l'educador familiar i els professionals externs de referència per poder oferir una atenció integral i ben coordinada. L'assoliment dels objectius es valorarà periòdicament conjuntament amb la família i l'infant.

Dia i horari de la visita domiciliària

La família es compromet a atendre la visita domiciliària del seu terapeuta referent en el dia i hora consensuat establerts en el *Pla Individualitzat d'Atenció Familiar*. L'enfoc facilitador del model permet d'adaptar el lloc, data i hora de la visita a les necessitats del tipus d'objectiu previst per al sessió amb la família.

Presència dels pares/mares o cuidadors principals

Tots els membres de la família convivents i persones importants en la vida de l'infant amb TEA com els avis i avies, tietes, cosins i amics etc, poden participar a les visites domiciliàries d'intervenció si la família ho desitja i es planifica amb el terapeuta referent.

No obstant, la presència i implicació del pare i/o la mare i/o un cuidador/a principal en les visites d'intervenció és obligatòria i primordial pel desenvolupament d'estratègies d'intervenció que estaran basades en rutines familiars diàries i les seves interaccions amb l'infant.

Compromís

L'atenció al programa Enllaç està sotmesa a un compromís de compliment amb les visites domiciliàries, i les absències s'hauran d'anticipar i/o justificar.

L'infant amb TEA i tots els membres de la seva família poden seguir rebent les diferents intervencions, tractaments terapèutic i suports que considerin apropiats durant el període d'intervenció.

